

ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ ДЕТЕЙ ПО ВОЗРАСТАМ

Должны ли дети помогать родителям? Многие родители считают, что не стоит обременять детей домашними обязанностями. Они думают, что работа по дому будет отнимать у детей беззаботное детство, которое дается только раз.

Дети, которые помогают родителям и имеют круг своих домашних обязанностей обычно лучше учатся в школе, потому что они лучше взаимодействуют с учителями. Без такой подготовки дети становятся потребителями и в будущем хотят только получать что-то от других людей. Они просто сидят дома и ждут, когда кто-то придет и даст им то, что они хотят. Иногда у таких детей складывается ощущение, что они что-то из себя представляют только тогда, когда их кто-то обслуживает.

Основываясь на своем опыте и жизненных ситуациях, взрослые могут придумать массу самых разных дел, которые может с пользой для семьи выполнять ребенок. Но иногда родители пребывают в растерянности, не зная, что можно поручить детям, поэтому далее приведены примерные перечни домашних обязанности детей разного возраста, которые взяты с небольшими изменениями в книге Б. Б. Грюнвальд, Г.В.Макаби «Консультирование семьи».

Итак, чем дети помогают по дому в разных возрастах:

До 2 лет детям дают небольшие одноразовые поручения: что-то принести, поддержать, положить на место.

К 3 годам ребенок в идеале должен самостоятельно одеваться и раздеваться, складывать снятую одежду и класть ее на стульчик, после еды относить свою посуду в раковину и помогать при уборке под руководством взрослых.

Дальше число обязанностей нарастает, как снежный ком. Итак, на выбор:

3 года

- *сбирать и складывать свои игрушки, книжки карандаши и так далее;*
- *относить посуду в раковину и вытирать со стола*
- *выносить свой горшок.*

4 года

- *накрывать на стол под руководством мамы;*
- *кормить домашнего питомца;*
- *более активно помогать при уборке: вытирать пыль, складывать разбросанные вещи;*
- *убирать свою постель;*
- *на даче подбирать упавшие яблоки и груши;*

- *готовить холодные завтраки: мазать масло на хлеб, заливать мюсли молоком;*
- *вытирать посуду или с помощью взрослого загружать посудомоечную машину.*

5 лет

- *готовить бутерброды, наливать сок;*
- *на даче срывать с грядки салат и зелень;*
- *убирать свою комнату;*
- *сортировать белье для стирки: отдельно белое, отдельно цветное;*
- *помогать папе мыть машину.*

6 лет

- *пылесосить ковер;*
- *поливать цветы и растения;*
- *убирать за своим питомцем;*
- *чистить овощи;*
- *готовить простую пищу (например, вареные яйца) и греть еду в микроволновке;*
- *помогать развешивать белье;*
- *на даче: поливать грядки, полоть сорняки.*

7 лет

- *выносить мусор;*
- *выгуливать небольшую собаку (разумеется, не ротвейлера!);*
- *на даче: собирать граблями сухие листья;*
- *помогать маме нести пакеты с продуктами;*
- *гладить простые вещи.*