

**ПРИНЯТ**  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом МБДОУ «Детский сад №25 г. Выборга»  
От 31.08.2021 г. № 41-ОД

**Режим дня на 2021-2022 год  
в первой младшей группе №1 (1,5-3 года)**

*Холодный период года.*

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.00-8.10
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.10-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.40–8.50 9.30 - 9.40
Традиция «Добрый круг»	8.50 - 9.00
НОД (по подгруппам) Динамическая пауза	9.00–9.30
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.40-10.10
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.10-11.10
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.10 - 11.30
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	11.30 - 11.40
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Традиция «Помоги уснуть мне, сказка...»: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.00 - 12.20
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	12.20-15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков. Самостоятельная игровая деятельность</i>	15.00-15.20
Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), <i>досуг, развлечения.</i>	15.20-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.40 -16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.10-16.30
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i>	16.40-17.00
Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	17.00-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год  
в первой младшей группе №2 (1,5-3 года)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.00-8.10
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.10-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.40–8.50 9.30 - 9.40
Традиция «Добрый круг»	8.50 - 9.00
НОД (по подгруппам) Динамическая пауза	9.00–9.30
Второй завтрак	9.10-9.20
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.40-10.10
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.10-11.10
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.10 - 11.30
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков.</i>	11.30 - 11.40
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Традиция «Помоги уснуть мне, сказка...»: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.00 - 12.20
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	12.20-15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков. Самостоятельная игровая деятельность</i>	15.00-15.20
Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), <i>досуг, развлечение.</i>	15.20-15.30
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.30 -16.00
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)	16.00 - 16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.10-16.30
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.30-16.40
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i>	16.40-17.00
Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	17.00-19.00

**ПРИНЯТ**  
 На педагогическом совете  
 Протокол № 1  
 От «31» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
 Приказом МБДОУ «Детский сад №25 г. Выборга»  
 От 31.08.2021 г. № 41-ОД

**Режим дня на 2021-2022 год  
 во второй младшей группе № 6 (3-4 года)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время		
	Понедельник	Вторник, среда, пятница	Четверг
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.50–9.00 9.25-9.35	8.50–9.00 9.40-9.50	8.50–9.00 9.25-9.50
Традиция «Добрый круг»	8.40-8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
НОД	9.00-9.15 11.45-12.00	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.35-9.55	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	9.55-11.25	10.10-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.25-11.45	11.40-12.00	11.40-12.00
Пальчиковая, дыхательная гимнастика Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка...: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.40 -13.00	12.40 -13.00	12.40 -13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/ Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность: <i>ознакомление с художественной литературой, досуг, развлечение.</i>	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год**  
**во второй младшей группе № 8 (3-4 года)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время		
	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.50-9.00 9.40-9.50	8.50-9.00 9.25-9.50	8.50-9.00
Традиция «Добрый круг»	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15 11.45-12.00
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.50-10.10	9.50-10.10	9.25- 9.45
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.10-11.40	10.10-11.40	9.45-11.20
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.40-12.00	11.40-12.00	11.20-11.45
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка...: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/</i> Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), <i>досуг, развлечения.</i>	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг, пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год**  
**во второй младшей группе № 9 (3-4 года)**

*Холодный период года*

Режимные моменты	Время		
	Понедельник, вторник, среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.50-9.00 9.40-9.50	8.50-9.00 9.25-9.50	8.50-9.00
Традиция «Добрый круг»	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
НОД	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15 11.45-12.00
Второй завтрак	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.50-10.10	9.50-10.10	9.25- 9.45
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.10-11.40	10.10-11.40	9.45-11.20
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.40-12.00	11.40-12.00	11.20-11.45
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.15 -12.40	12.15 -12.40	12.15 -12.40
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка...: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/</i> Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), <i>досуг, развлечение.</i>	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг, пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год  
 в средней группе № 3 (4-5 года)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время			
	Понедельник	Вторник, среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.50–9.00 11.35 -12.10	8.50–9.00 9.50 -10.10	8.50–9.00 9.30-9.50	8.50-9.00 9.30-10.10
Традиция «Добрый круг»	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
НОД	9.00-9.20 11.15-11.35	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	9.30-9.45	10.10-10.25	10.10-10.25	10.10-10.25
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	9.45-11.00	10.25-11.55	10.25-11.55	10.25-11.55
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.00 -11.15	11.55 -12.10	11.55 -12.10	11.55 -12.10
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды</i>	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.20 -12.45
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка....: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
<i>Сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию) Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), <i>досуг, развлечение.</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год**  
**в средней группе № 5 (4-5 лет)**  
*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время		
	Понедельник, среда	Вторник, пятница	Четверг
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	8.50–9.00 9.50 -10.10	8.50–9.00 9.30-9.50	8.50–9.00 9.30 -9.45
Традиция «Добрый круг»	8.40 -8.50	8.40 -8.50	8.40 -8.50
НОД	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.10-10.25	10.10-10.25	9.45-10.00
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.25-11.55	10.25-11.55	10.00-11.30
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	11.55 -12.10	11.55 -12.10	11.30 -11.45
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.10-12.20	12.10-12.20	12.05-12.15
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.20 -12.45	12.20 -12.45	12.15 -12.45
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка...: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.45-13.00	12.45-13.00	12.45-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00 -15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков./Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию) Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**Режим дня на 2021-2022 год**  
**в старшей группе № 10 (5-6 лет)**  
*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время			
	Понедельник среда	Вторник	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Традиция «Добрый круг»	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения</i>	10.00-10.10	9.35-9.50 11.40 -12.20	10.00-10.10	9.35-9.45 12.10 -12.20
НОД/или коррекционные занятия с учителем – логопедом/ или самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 11.15-11.40	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.45-12.10
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.35 -10.45	9.35-9.45	10.10-10.25	9.45-10.00
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.45-12.15	9.45-11.05	10.25-12.05	10.00-11.30
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	12.15 -12.25	11.05-11.15	12.05 -12.20	11.30-11.45
Пальчиковая, дыхательная гимнастика Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.25-12.35	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.35 -12.50	12.30 -12.45	12.30 -12.45	12.30 -12.45
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка....: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.50-13.00	12.45 -13.00	12.45-13.00	12.45 -13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)/или Коррекционный час Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: <i>досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности»(кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.</i>	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры. Уход домой.</i>	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

**ПРИНЯТ**  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «31» августа 2021 г.

**УТВЕРЖДЕН**  
Приказом МБДОУ «Детский сад №25 г. Выборга»  
От 31.08.2021 г. № 41-ОД

## Режим дня на 2021-2022 год

### в старшей группе компенсирующей направленности № 12 (5-6 лет)

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время		
	Понедельник, среда, четверг	Вторник	Пятница
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Традиция «Добрый круг»	8.45 -9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения</i>	10.00-10.10	9.35-9.45 12.10 -12.20	9.35-9.50 11.40 -12.20
НОД/или коррекционные занятия с учителем – логопедом/ или самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.25 11.45-12.10	9.00-9.25 11.15-11.40
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.35 -10.45	9.45-10.00	9.35-9.45
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	10.45-12.15	10.00-11.30	9.45-11.05
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	12.15 -12.25	11.30-11.45	11.05-11.15
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.25-12.35	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.35 -12.50	12.30 -12.45	12.30 -12.45
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка...: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.50-13.00	12.45 -13.00	12.45 -13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00-15.00	13.00 -15.00	13.00 -15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)/или Коррекционный час Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры. Уход домой.</i>	16.50-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00

**Режим дня на 2021-2022 год**  
**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности № 4 (6-7 лет)**  
*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время
	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.45
Традиция «Добрый круг»	8.45 – 9.00
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	9.30 -9.40
НОД/или коррекционные занятия с учителем – логопедом/ или самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.50-11.00
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	11.00-12.15
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	12.15-12.25
Пальчиковая, дыхательная гимнастики	12.25 -12.35
Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.35-12.50
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка. ....: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.50-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00-15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков/Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.15
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)/или Коррекционный час Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.15-15.45
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-18.00

**Режим дня на 2021-2022 год**

**в подготовительной к школе группе компенсирующей направленности № 7 (6-7 лет)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время	
	Понедельник, среда, четверг, пятница	Вторник
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков</i> ; Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.20-8.45	8.20-8.45
Традиция «Добрый круг»	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	9.30-9.40	9.30 -9.40 12.15-12.25
НОД/или коррекционные занятия с учителем – логопедом/ или самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.50-11.00	10.10-10.20
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	11.00-12.15	10.20-11.35
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	12.15-12.25	11.35-11.45
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков</i> ;	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.35 -12.50	12.35 -12.50
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> ; Помоги уснуть мне, сказка.....: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков /Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.15	15.00-15.15
Непрерывная образовательная деятельность (по расписанию)/или Коррекционный час Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков</i> ; Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: <i>обучение навыкам самообслуживания</i> Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-18.00	16.50-18.00

**Режим дня на 2021-2022 год**

**в подготовительной к школе группе комбинированной направленности № 11 (6-7 лет)**

*Холодный период года.*

Режимные моменты	Время	
	Понедельник, вторник, четверг, пятница	Среда
Прием детей, осмотр, «минутка вхождения в день», самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, дыхательная, сопряженная гимнастика: <i>театр пальчика и языка</i>	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку: <i>воспитание гигиенических навыков;</i> Завтрак: <i>обучение культуры поведения.</i>	8.15-8.45	8.15-8.45
Традиция «Добрый круг»	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Свободная деятельность детей в группе: <i>самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения.</i>	9.30 -9.40	9.30 -9.40 10.20-10.50
НОД/или коррекционные занятия с учителем – логопедом/ или самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания</i>	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка: <i>наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, игры по интересам детей</i>	11.00-12.15	11.00-12.15
Возвращение с прогулки: <i>воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу.</i>	12.15-12.25	12.15-12.25
Пальчиковая, дыхательная гимнастики Подготовка к обеду: <i>воспитание гигиенических навыков;</i>	12.25-12.35	12.25-12.35
Обед: <i>обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.</i>	12.35 -12.50	12.35 -12.50
Подготовка ко сну: <i>обучение навыкам самообслуживания;</i> Помоги уснуть мне, сказка....: <i>чтение сказок соответственно возрасту</i>	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон: <i>создание тихой, благоприятной обстановки для сна.</i>	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем: <i>воздушные ванны, профилактическая гимнастика, воспитание культурно гигиенических навыков /Самостоятельная деятельность детей</i>	15.00-15.15	15.00-15.15
Совместная деятельность ( <i>ознакомление с художественной литературой</i> ), досуг, развлечение.	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику: <i>воспитание культурно-гигиенических навыков;</i> Полдник: <i>обучение правильному использованию столовых приборов, культуре еды.</i>	15.45-16.00	15.45-16.00
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность: досуги, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные), «Минутка безопасности» ( <i>кратковременное повторение и напоминание детям о ценностях здорового образа жизни, осторожного обращения с опасными предметами, правилах безопасного поведения на улице</i> ), традиция «Общий круг», пальчиковая, дыхательная гимнастика.	16.00-16.40	16.00-16.40
Традиция «Круг хороших воспоминаний»	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания Прогулка: <i>двигательная активность, наблюдения, игры.</i> Уход домой.	16.50-19.00	16.50-19.00

