***Приложение 3***

**ГОДОВОЙ  ПЛАН  РАБОТЫ**

инструктора по физической культуре

МБДОУ «Детский сад №25 г. Выборга»

на 2019/2020 учебный год

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.

Годовой план включает:

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с педагогами

• Взаимодействие с семьей.

• Взаимодействие  с медицинским персоналом.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана  здоровья  детей и  формирование  интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задачи для работы с детьми:

- формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствующие укреплению здоровья;

- организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата;

- приобщить ребенка к здоровому образу жизни;

- совершенствовать свои знания, применяя в работе нетрадиционные методы и формы;

- воспитывать здорового ребенка совместными усилиями детского сада и семьи

Задача для работы с педагогами:

1.Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

2.Сохранение и укрепление физического и психического  здоровья детей.

1. Совершенствование работы  по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
2. Формирование у воспитанников  потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

 Прогнозируемый  результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровье сберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый  результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных  движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и  в соревнованиях со сверстниками.

 3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.

 4. Стремление проявить физические качества  при выполнении движений.

Прогнозируемый  результат работы с семьей:

1.Сформированность  активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\ п | Форма и содержание работы | Сроки  выполнения | Примечания:возрастные группы,  взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** |
| 1. | Утренние гимнастики | ежедневно | С воспитанниками групп №5,7,8, 4,6,9Предоставление воспитателям карточек и муз сопровождения   |
| 2. | Образовательная деятельность | 2 занятие физкультурой,1 занятие физкультурой на улице еженедельно, в течение всего года | Дети с 3-х лет занятия в спортивном зале, занятия на улице дети с 5 лет (СанПиН) |
| 3. | Физкультурные развлечения  (по плану) | ежемесячно | совместно с воспитателями   |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | ежедневно | совместно с воспитателями   |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | Сентябрьапрель | совместно с воспитателями  и медицинской сестрой |
| 6. | Спортивное соревнование «Веселый Кенгуренок» | декабрь | подготовительные группы; совместно с воспитателями |
| 7. | Зимние спортивные эстафеты-соревнования  | январь | Взаимодействие СОШ№13 и подготовительные группы; совместно с воспитателями  |
| 8. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»  | март | воспитанники групп старшего дошкольного возраста; подготовительные группы; |
| 9. | Соревнования «День Бегуна» | апрель | подготовительные группы; совместно с воспитателями |
| 8. | Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | май | совместно с воспитателями  и медицинской сестрой |
| **Взаимодействие  с семьей** |
| 1. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | в течение года |  совместно с воспитателями |
| 2. | АнкетированиеТема: « Роль родителей в укреплении здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни»« Анкета для родителей часто болеющих детей.»« Какое место занимает физкультура в вашей семье?» | ноябрь | совместно с воспитателями |
| 3. | Групповое и индивидуальное  консультирование  по запросу  родителей. Консультации * «Ребенок и спорт».
* «Фитнес для дошкольников».
* «Профилактика плоскостопия у дошкольников».
* «Двигательный режим для дошкольника и его значение в укреплении здоровья» (групповые стенды).
* «Снежные забавы с детьми».
* «Отправляемся в поход. Организация туристических походов с детьми».
* Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.
 | в течение годаоктябрьноябрьдекабрьянварьфевраль, мартапрель, майв течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 4. | Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.* Спортивный праздник «Мой друг – велосипед»

  **.** «Мой папа самый лучший. Когда мы  Едины - мы непобедимы!»* «Моя мама лучше всех»
* «Мастер Класс»
 | СентябрьФевральМартВ течение года | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** |
|  |  |  |  |
| 1. | Подбор  консультативного материала в уголки для родителей.Темы:«Я здоровье сберегу – сам себе я помогу»«Гиперактивный ребенок – как с ним играть»« Альбом о спортивном достижении семьи»« Влияние двигательной активности на закаливание детского организма»«Все о витаминах»« Ребенок и спорт »«Формирование привычки ЗОЖ у детей » | в течение года | все возрастные группы;подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | •  Разработка годового плана работы;•  Корректировка  перспективных и календарных планов | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:* корректировка календарных планов;
* подготовка  спортивной площадки  и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте);
* подготовка выносного оборудования.
 | май | совместно с воспитателями   |
| 4. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | июнь - июль | совместно с воспитателями   |
| 5. | Ведение странички «Здоровье» на официальном сайте МБДОУ «Детский сад №25 г.Выборга» | В течение года |  |
| **Взаимодействие  с педагогами** |
|  | Работа в составе ПМПКВзаимосвязь  с медицинским персоналом  | в  течение года | совместно с, логопедом,  музыкальным руководителем, мед.сестрой  |
|  | Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности | сентябрь,май |  совместно с воспитателями  |
|  | Консультации | в  течение года | воспитатели всех возрастных групп |
|  | Взаимопосещение показ НОД «Русские народные подвижные игры» (старшая, подготовительная) |  март | воспитатели групп |
|  | Подготовка к физкультурному   празднику, досугу | в  течение года | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
|  | Педагогический совет«Результативность работы ДОУ в учебном году»:•Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;•Динамика развития физических качествАнализ работы за год. | май | Воспитатели групп |
|  | Туристический поход | майиюнь | совместно с воспитателями |

**Совместная работа с медицинскими работниками**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в ДОУ.2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей.3. Составление индивидуального маршрута образовательной работы по физической культуре для детей с ОВЗ.4. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. | Сентябрь-октябрьОктябрьВ течение года |  |