

Песня матери — главная песня в мире, начало всех человеческих песен.

Расул Гамзатов

Детство ассоциируется с ласковыми мамиными руками и нежным голосом, звучанием тихой мелодии и успокаивающими словами колыбельной песни. Текст незатейливой колыбельной песенки прост, но её интонация полна теплоты и заботы, понимания и спокойствия. Первые слова, с которыми сталкивается ребенок, это речь мамы, колыбельная которую она напевает, успокаивая малыша. Созданные в далеких веках, передаваясь из поколения в поколение, колыбельные песни дошли и до нашего времени. В них утверждается высшая ценность занимаемого ребенком места, потому что для полноценного психического развития ребенку важно утвердиться в том, что место, занимаемое его «Я» в этом мире — самое хорошее, его мама — самая лучшая, а дом — самый родной.

Нежность, ласку, сердечность, задушевность, расслабление, успокоение несут колыбельные песни. Они снимают тревожность, возбуждение. Колыбельная — это как бы материнские руки, сомкнутые вокруг ребенка, не допускающие проникновение зла.

Сегодня колыбельные песни стали уходить из нашей жизни. Современные мамы редко поют колыбельные своим детям, ссылаясь на отсутствие музыкальных способностей, не знания слов и дефицита времени. Очень часто, вместо колыбельной песни просто ставят тихую музыку, или ребенок засыпает под звуки телевизора.

Поёте ли вы своему ребенку колыбельные песни перед сном?

Какие колыбельные вы знаете?

<p>А баиньки-баиньки, Купим сыну валенки, Наденем на ноженьки, Пустим по дороженьке, Будет наш сынок ходить, Новы валенки носить.</p>	<p>Сладко спи, ребенок мой, Глазки поскорей закрой Баю-баю, птенчик спать! Будет мать тебя качать, Папа сон оберегать.</p>
--	--

Колыбельные песни развивают интеллект, чувство языка, музыкальный слух. Во время пения у ребенка начинает развиваться речь, так как в ответ на песню он сам начинает издавать звуки. Кроме этого у малыша развивается память, ведь он слышит и запоминает интонации.

Также колыбельная сопровождается покачиванием ребенка, поэтому в ней очень важен ритм.

Уж ты, котенька-коток,
Уж ты, серенький бочок,
Приди, котя, ночевать,
Мого детку покачать.
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кувшин молока,
Да кусок пирога.

С колыбельной песней ребенок получает первые представления об окружающем мире: животных, птицах, предметах, природных явлениях и другом.

<p>Спи, сыночек мой, усни. Люли, люшеньки, люли</p>	<p>В поле цветущки взрастут, Сад весенний расцветет,</p>
--	---

Скоро ноченька пройдет,
Красно солнышко взойдет.
Свежи росушки падут,

Вольна пташка запоеет.
Люли, люшеньки, люли,
Ты, сыночек, крепко спи.

В наше время в качестве колыбельной используют тексты из мультфильмов: «Колыбельная медведицы» («Умка»), из песен телепередач «Спят усталые игрушки», «Спи, моя радость, усни!» Интересны авторские колыбельные Н.Пикулевой, И.Гуриной, Е.Железновой и др.

Ходит сказка по домам,

По высоким теремам,

Жди ее, глаза закрой.

Спи, глазок,

Спи, другой.

Сказка добрая придет,

Сердце доброе найдет,

Жди ее, глаза закрой.

Спи, глазок,

Спи, другой.

(Н. Пикулева)

Таким образом, колыбельные могут стать важной частью вечернего ритуала засыпания ребенка, помощником в воспитании и доброй традицией Вашей семьи.