

«Один дома» – почему ребенок становится несносным и как это исправить

КОРОТКО О ФИЛЬМЕ

Название: «Один дома»

Год выпуска: 1990

Режиссеры: Крис Коламбус

Главный герой: Восьмилетний Кевин Маккаллистер

Сюжет: Многодетная семья забыла дома на рождественских каникулах младшего ребенка. Он пытается не дать грабителям проникнуть в дом

Интересный факт: Маколей Калкин, который исполнил роль Кевина, был номинирован на премию «Золотой глобус»

Ребенок пытается получить внимание взрослых любой ценой

Дети ведут себя вызывающе, чтобы быть услышанными: устраивают истерику, ругаются, бьют ногами по полу, дерутся, кусаются, хлопают дверьми

1
причина

Восьмилетний Кевин – младший ребенок в многодетной семье, самостоятельный, живой, ловкий, сообразительный и внимательный к деталям. Хорошо развит для своего возраста. Он умеет справляться со своими страхами, устанавливать контакты, следить за собой. Он недополучает внимание и отчаянно шкодит.

Почти все взрослые считают Кевина непослушным, неуправляемым. При этом у Кевина адекватные для его возраста интересы, хорошая память и здоровая привязанность к родителям. Это видно из того, как он подражает родителям, соблюдает рождественские традиции. Он верит в чудеса, при этом ведет себя неприемлемо. Это происходит потому, что детям необходимо внимание взрослых, и они готовы привлекать его любым доступным для их возраста способом.

Позитивное внимание, похвалу дети могут получить, если делают что-то приятное для родителей, помогают им, ведут себя послушно. Но если родители принимают это как должное, с позиции, что все дети должны быть послушными и удобными, то будто не замечают молчаливой просьбы ребенка проявить к нему внимание. Игнорировать ребенка опасно – он воспринимает это тяжелее, чем если получит отрицательное внимание взрослых.

Окружающие нарушают личные границы ребенка

Ребенок не научится преодолевать сложности с проявлением эмоций, если взрослый не может распознать эмоции ребенка, назвать и показать, как их преодолеть

2

причина

Самые хулиганские проделки Кевин совершал, когда его отвергали, когда кто-то посягал на его границы, когда он защищался, был испуган. Было это и случайно – шкаф рухнул, когда Кевин на него залез, хотя должен был выдержать. Его проделки можно расценить как нормальную реакцию на внешние условия.

В ситуации, когда дети ведут себя откровенно плохо, нужно помнить о том, что такое поведение ситуативно и отражает его состояние. Также нужно понимать, что оно может быть вызвано физиологическими процессами: ребенок голоден, устал, хочет спать, перегружен сильными впечатлениями за день. У ребенка может быть и возрастной кризис, во время которого нетипичное поведение оправдано. Нужно стараться понять чувства ребенка, быть на его стороне, проявлять внимание к нему, контактировать.

Многие взрослые сами не умеют справляться со своими негативными эмоциями. С чужими справляться еще сложнее. Объясните родителям, что для становления здоровой психики ребенка важно уметь «контейнировать» негативные эмоции ребенка и соблюдать его личные границы.

Ошибки взрослых из фильма «Один дома», которые лучше не повторять

1 Мама часто не обращает внимание на младшего сына. Она выгоняет его из комнаты. Для нее важнее не разговор с ребенком, а разговор по телефону. Папа ведет себя приблизительно так же, когда пытается найти Кевину «полезные занятия».

2 Ребенка часто не слышат ни старшие дети, ни взрослые. Кевин может жаловаться, высказывать недовольство, но его близкие его просьбы игнорируют.

3 Родители не учитывают возрастные возможности ребенка. Они подбирают детям задания не по возрасту. Когда ребенок просит о помощи, он ее не получает. Так, Кевину нужна помощь в том, чтобы собрать чемодан, но никто не учит его тому, как правильно собирать вещи, никто не смотрит за этим. В семье считают, что он этому должен был обучиться сам. Все лишь потешаются над его неумением, критикуют. Критика и вызывает у ребенка протест и негодование.

4 Члены семьи обзывают ребенка. Это унижительно для Кевина и не может научить ничему, кроме как такому же поведению. Кевин и обзывается в ответ потому, что в его семье это норма.